

# СОБИРАЯСЬ В ЛЕС:

## ■ Возьмите с собой:



Заряженный  
мобильный  
телефон



Спички  
или  
зажигалку



Питьевую  
воду



Немного  
еды



Лекарства,  
которые  
принимаете

■ Сообщите  
родственникам  
или соседям, куда  
именно вы идете  
и когда планируете  
вернуться

■ Наденьте  
что-нибудь яркое



Поисково-спасательный  
отряд «Экстремум»

*Каждый год в лесах  
Ленинградской  
области теряются  
более тысячи человек.*

*Каждый двадцатый  
из них остается в лесу  
навсегда.*

*Мы хотим, чтобы все  
возвращались домой.*

## ЕСЛИ ВЫ ЗАБЛУДИЛИСЬ:

**не откладывая** звоните в службу спасения по телефону

# 112